# O SOLIDÁRIO

**Boletim Informativo do**

**Centro de Apoio a Crianças e Idosos de Cortes**

EDIÇÃO Nº 10 JULHO DE 2007

EDITORIAL

## "Quando o Homem Sonha, a Obra Nasce..."

Nasceu há 14 anos, a 4 de Abril de 1993. A 5 de Agosto do mesmo ano foi registado em Diário da República o Centro de Apoio a Crianças e Idosos de Cortes.

Em 14 anos orgulhamo-nos de fazer história e com glória. Partimos do zero, não tínhamos absolutamente nada, nem material nem imaterial, mas tínhamos a boa vontade de trinta sonhadores. Trinta pessoas bem intencionadas e com muito boa vontade de bem servir quem mais precisa. Os trinta sócios fundadores elegeram os primeiros Corpos Sociais. Dos 11 eleitos, 3 já faleceram (José Pires Grancho, Joaquim Carvalho Ribeiro e José Aparício Neves). Para eles o nosso reconhecimento e profunda homenagem. Ao nosso primeiro Tesoureiro ainda vivo, o Sr. José Marques das Neves (o do Castelo) e sua esposa o nosso profundo agradecimento pelo muito que têm dado ao nosso Centro.

É verdade que nada tínhamos mas em 14 anos tudo criámos e construímos, e este ano fecharemos o conjunto de serviços e valências para servirmos as pessoas em todo o seu ciclo de vida. Temos Creche, temos ATL, temos Centro de Dia, temos Apoio Domiciliário e lá para Outubro/ Novembro teremos o Centro de Noite. Era difícil fazer mais e melhor na nossa curta existência. Temos cumprido a nossa obrigação. A todos quantos deram o sinal de partida, e a todos quantos nos têm acompanhado e mesmo aos que ficaram pelo caminho, o nosso Bem-Hajam.

O Presidente da Direcção
Dr. José Armando Serra dos Reis

**Nesta edição:**


| | |
|---|---|
| Clique Solidário | 2 |
| Actividades da Creche e ATL | 2 |
| Ponto de Situação do Centro de Noite | 3 |
| Ajude o Nosso Centro de Noite | 3 |
| Campanha de Solidariedade | 3 |
| Ditos e Dicas | 4 |
| Em conversa com... os Nossos Idosos | 4 |


# Festa da Solidariedade

**(XIV Aniversário do Centro de Apoio a Crianças e Idosos de Cortes)**

**Dias 3 e 4 de Agosto de 2007**

**Programa:**

**Dia 3 (Sexta-feira)**

**21:00 -** Arruada da Filarmónica Cortense pelas ruas das Cortes.

**21:30 -** Concerto da Filarmónica Cortense no Largo Nossa Sra. do Carmo

**22:00** - Actuação do Rancho Folclórico da Erada

**(Haverá serviço de bebidas, petiscos e leilão de ofertas.** )

**Dia 4 (Sábado)**

**21:00 -** Arruada pelo Grupo de Bombos da Bouça

**21:30 -** Actuação do Conjunto "Ekos da Serra" (que animará o baile e a festa pela noite dentro)

**22:30 -** Actuação do Grupo de Dança Rítmica "Crazy Girls" do GDAC da Bouça

**(Haverá serviço de bebidas, petiscos e leilão de ofertas. Será igualmente leiloada uma moto - Scooter).**

**Durante a semana será feito um porta-a-porta para recolha de ofertas para a festa.**

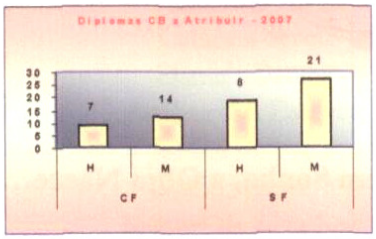
**Os fundos recolhidos revertem em favor da construção do Centro de Noite.**

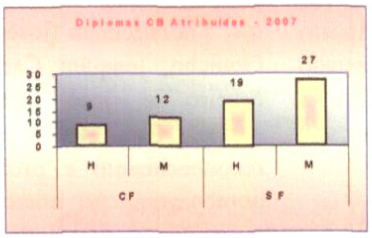
# "Clique Solidário"

O Clique Solidário com o Projecto Esp@ço Solidário.net é mais um dos projectos inovadores que o Centro de Apoio a Crianças e Idosos de Cortes viu aprovado por mais um ano, e que deu continuidade à fase anterior, o Espaço de Solidariedade "Internet para a Info-inclusão", que decorreu de 30/01/2004 a 31/12/2006.

Este projecto cumpriu durante três anos e meio e continua a cumprir os objectivos a que se propôs, sempre com uma boa adesão da população da freguesia e freguesias vizinhas. Neste momento já ultrapassa o número de Certificados que se propôs atribuir durante o ano de 2007 (ver gráficos).

Foram realizadas até à data sete acções de formação a Adultos e Crianças, estando já a ser preparadas mais algumas, para que cada vez mais a população da nossa freguesia e de outras freguesias vizinhas se aproximem e sejam motivadas a utilizar as Novas Tecnologias da Informação e da Comunicação.




Independentemente da sua idade ou habilitações académicas, venha visitar este nosso espaço, porque nunca é tarde para aprender! E nós cá estaremos de braço dado com este projecto para que tal aconteça. Temos realizado e continuaremos a realizar com as crianças do ATL alguns trabalhos temáticos ao longo do ano (ex. aniversários, Dia da Europa, Dia da Mulher, o 25 de Abril, etc...).Este Projecto contribui também para a melhoria da qualidade de vida da população, uma vez que disponibiliza via Internet os serviços da administração pública, combatendo a interioridade.

Durante todos os dias, inclusive durante o mês de Agosto, poderá realizar o seu diploma de Competências Básicas em Novas Tecnologias da Informação.

**Visite-nos, inscreva-se e entre connosco na Sociedade da Informação e do Conhecimento.**

# Actividades de Creche e ATL

Neste ano lectivo de 2006/2007 o grupo de crianças de Creche e ATL realizaram actividades lúdicas e pedagógicas que promoveram o desenvolvimento integral de cada uma. Assim, neste âmbito, foi nossa preocupação criar um ambiente acolhedor e estimulador das capacidades e potencialidades individuais e de grupo.

Perceber a criança como ser único e individual, mas também como membro de um grupo mais alargado, foi a base do nosso Projecto. Assim foi necessário criar regras e dialogar com as crianças, para definir as temáticas a explorar ao longo do ano.

Durante o ano realizaram-se actividades variadas abrangendo as diferentes áreas de conteúdo, festejando e vivenciando algumas das épocas festivas: O S. Martinho, a Festa de Natal, o Desfile de Carnaval, a doçura da Páscoa, a Festa dos Santos Populares...

Todas estas actividades, entre outras, permitiram o contacto com as nossas raízes sócio-culturais, apelando à participação dos pais e membros da comunidade, nomeadamente na transmissão de costumes e tradições, bem como na obtenção de materiais recicláveis.

Tendo em consideração que a criança aprende através do jogo e de actividades lúdicas, foi nossa pretensão explorar actividades no interior e exterior da Instituição, jogos diversificados, passeios, visitas, bem como assistir a eventos fora da freguesia como foi o caso do musical da Leopoldina. Tudo isto foi vivido com intensidade, de forma alegre e descontraída por todo o grupo de crianças.

No final do ano lectivo, realizámos ateliers de culinária, expressão plástica e corporal, de pinturas faciais..., passeios pela freguesia e ao Poço da Monteira, promovendo deste modo a imaginação, criatividade, o contacto com a natureza e a actividade lúdica.

Este ano estaremos também abertos durante o mês de Agosto, de forma a satisfazer as necessidades das nossas crianças e famílias.

**As crianças,**

**educadora e auxiliares**

**desejam a todos umas**

**Férias Felizes!**

"O melhor do mundo são as crianças"
É para elas que trabalhamos!

# Centro de Noite — Ponto de Situação

**"Sempre que o Homem sonha, o mundo pula e avança..."**

Com doze quartos, vinte camas e muitas outras salas e espaços destinados a actividades múltiplas (lazer, animação, enfermagem, espera, convívio, lavandaria, copa, refeições, ...), o Centro de Noite de Cortes será, em breve, uma realidade. Contamos fazer a sua inauguração no próximo mês de Outubro ou Novembro de 2007. Nessa altura faremos uma das festas mais bonitas na freguesia, destinada a assinalar o melhor investimento feito até hoje na nossa terra. Segue-se uma foto e o quadro de investimentos para que todos saibam o que está a ser feito e pago e o que falta fazer e pagar.

No próximo mês de Dezembro já haverá utentes a dormir no Centro de Noite. Prestaremos serviços de apoio a Idosos 24h por dia.

Neste momento, quem necessite já poderá fazer a sua pré-inscrição nas instalações do Centro de Apoio a Crianças e Idosos.

**Investimento**

| | |
|---|---|
| Projecto de Arquitectura e Especialidades | 30.000,00€ |
| Compra do Edifício + Terreno | 112.500,00€ |
| Valor da Empreitada (obra e equipamentos) c/IVA | 453.724,32€ |
| Valor de Equipamentos não contemplados na Empreitada c/IVA | 40.790,36€ |
| **Investimento Total** | **637.014,68€** |

| | |
|---|---|
| Valor já liquidado | 347.160,00€ |
| **Valor por liquidar** | **289.854,68€** |

**Financiamento**

| | |
|---|---|
| Subsídio Recebido (Segurança Social) | 61.579,14€ |

| | |
|---|---|
| Subsídio a Receber (Segurança Social)) | 192.175,90€ |
| IVA a Recuperar | 85.824,86€ |
| Auto-financiamento | 11.853,92€ |
| TOTAL: | **289.854,68€** |

# Campanha de Solidariedade pelo Centro de Noite

A campanha de solidariedade, mais propriamente a recolha de fundos que visa o auto-financiamento do nosso Centro de Noite lá vai subindo com a boa vontade dos sócios e amigos do Centro de Apoio a Crianças e Idosos de Cortes. Neste momento atingimos os 9.333,00€ e faltam-nos ainda 11.853,92€. Isto sem contar alguns trabalhos a mais.

Claro que há quem diga que, num investimento de 637.014,68€, só faltam 12.000€ (em números redondos) o que já não é significativo, mas o certo é que é preciso continuar a dar as mãos e ajudar para que até ao final do ano possamos atingir os nossos objectivos. Temos vindo a destacar alguns exemplos de solidariedade, e hoje deixamos um agradecimento público à nossa associada D. Maria dos Reis, mais conhecida por Maria Rosa, que já fez donativos de 2.000€. O nosso Bem-Haja! Continuaremos a contar com todos aqueles que nos queiram ajudar. Destaque e entregue o seu donativo. Muito Obrigado!

A Direcção

✂

CAMPANHA DE SOLIDARIEDADE

TODOS DE MÃOS DADAS – PELO CENTRO DE NOITE

Assinale com uma cruz a situação que pretende, assine meta num envelope e entregue no Centro.

Nome: _____

Sócio O Nº ____ Amigo do Centro O

Entrego a minha ajuda solidária no montante de _____ , 00 €

O Benemérito _____

A Direcção _____

# Parabéns!

Para relembrarmos quem nos é querido e nos ajuda a crescer como Instituição, vimos dar os parabéns aos nossos utentes e funcionários que comemoraram o seu aniversário no nosso Centro.

Henrique Morais
Andreia Viegas
Daniela Santos
Mª Inês Marques
Bruna Estêvão
Tatiana Estêvão
Guilherme Leandro
Mariana Santos
Micael Carrola
André Silva
António Pereira
António J. Esteves
Pedro Esteves

Diana Barata
João P. Barata
Guilherme Alves
Catarina Serra
Daniela Barata
António M. Esteves
Jessica Pinheiro
Delfina da Silva
Manuel da Silva Reis
José Marques Neves
Mª. Prazeres Neves
António Costa
Patrocínia Grancho

Mª José Pereira
José Bizarro
Mª Patrocínio Esteves
Jaime Alves Mendes
Maria de Jesus Alves
Filipa Pontífice Vila
Paula Timóteo Leandro

A todos os aniversariantes, desejos de muita paz, alegria e saúde!

A Direcção

# Em conversa com... os Nossos Idosos

## DITOS E DICAS

- Como é a nossa vida?
- É vida de grilo! De noite fome, de dia frio!

D. Judite
83 anos

Friura com quentura é mal que nunca tem cura!

D. Evangelina
89 anos

Quando os gordos emagrecem, os magros desaparecem!

D. Judite
83 anos

## Cuidados a ter com o Calor...

Durante os meses de Verão as temperaturas podem subir para níveis muito elevados. Quando tal se verifica, devem ser adoptadas uma série de medidas, especialmente com as populações mais vulneráveis: crianças, idosos e pessoas com doenças crónicas.

Dos cuidados a ter com o calor, de modo a evitar os seus efeitos sobre o organismo, destacam-se:

**1. Reforçar a ingestão de líquidos**
É fundamental aumentar a ingestão de líquidos, de preferência água ou sumos de fruta natural, ainda que não tenha sede.

**2. Tornar a habitação um local seguro**
Baixar as janelas e persianas na hora de maior calor e abri-las à noite para arejar. Reduzir a roupa de cama e

usar roupas largas e de cor clara.

**3. Vigiar pessoas em risco**
As pessoas que sofrem de doenças ou outra situação que as debilite nas situações de calor, devem ser vigiadas para que possam ser socorridas.

**4. Programar saídas**
Se precisar de se deslocar, tente fazê-lo fora das horas de maior calor, e leve uma garrafa de água.

**5. Evitar a exposição ao sol**
Sempre que possível, procurar locais à sombra, frescos e arejados.

**Fonte: Ministério da Saúde**

**Centro de Apoio a Crianças e Idosos de Cortes**

**- Fundado a 4 de Abril de 1993 -**

Largo Nossa Senhora do Carmo, 4
6215-136 Cortes do Meio
Telef.: 275 971 309
Fax: 275 971 365
E-mail: caccid@iol.pt

MAIS E MELHOR SOLIDARIEDADE